

TRAININGSPLAN - REGULÄR

Bitte ggf. kurzfristige Änderungen auf www.tsg-leverkusen.de beachten

belegt mit Kurs/Training Freies Training für alle

Tag	Uhrzeit	ROB EG 30 Pers	ROB UG 30 Pers	Große Halle 30 Pers	Souterrain 25 Pers	Jägerraum 10 Pers
Montag	vormittags					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17	Ü55 Zumba Gold		Jug Tur		Folklore
	17 - 18	Ü55 Latin Move		Jugend Turnier		Folklore
	18 - 19		Breakdance	Jug Tur Tango	JMD Ki	Pilates
	19 - 20		Zumba	Tango Argentino	JMD Erw.	Pilates Pilates
	20 - 21		Standardformation	GK	JMD Erw.	Pilates
21 - 22		Standardformation	Breitensport			
Dienstag	vormittags					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17		DM	Kindertanz	O.Kästle Privatstunden	HipHop Ki
	17 - 18	Dance Mix	DM	Kindertanz BSW Kinder	O.Kästle Privatstunden	HipHop Ki HipHop Ki
	18 - 19	Dance Mix		BSW Kinder	O.Kästle Privatstunden	HipHop Kinder
	19 - 20	HipHop Erw.			Turnier Lat DC	Orient. Tanz
	20 - 21	Zumba			Turnier Lat Basic alle	Orient. Tanz
21 - 22				Turnier Lat BAS	GK	
Mittwoch	vormittags	Vermietung				
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17				O.Kästle Privatstunden	Ballett Kinder
	17 - 18		Zumba	XXL	O.Kästle Privatstunden	Ballett Kinder
	18 - 19	Zumba	Zum	XXL Dance	O.Kästle Privatstunden	Ballett Spitze
	19 - 20	Zumba		Lindyhop	Turnier Std DC	Ballett Sp
	20 - 21	GK		Latein-Formation	Turnier Std Basic alle	
21 - 22	GK		Latein-Formation	Turnier Std BAS		
Donnerstag	vormittags					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17				HipHop Ki	
	17 - 18				HipHop Ki	
	18 - 19				HipHop Ki	FT Breakdance Kader
	19 - 20	Zumba			HH Ki	Breakdance
	20 - 21	Zumba			GK	Breakd.
21 - 22				GK		
Freitag	vormittags					
	14 - 15					Ba Ki
	15 - 16				Ballett Kinder	Ballett Kinder
	16 - 17				Ba Ki	Ballett Kinder
	17 - 18				Ba Ki	Ballett Kinder
	18 - 19	GK			Ba Ki	
	19 - 20	GK			Discofox	Ballett Erw.
	20 - 21				Discofox Turnier	Ball Erw.
21 - 22						
Samstag	9 - 10					
	10 - 11					
	11 - 12	Frei + Rollitanz/Std				
	12 - 13	Frei + Rollitanz/Std				
	13 - 14					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17					
	17 - 18					
	18 - 19					
Sonntag	9 - 10					
	10 - 11					
	11 - 12					Tanztrieb ensemble
	12 - 13					Tanztrieb ensemble
	13 - 14					Tanztrieb ensemble
	14 - 15					Tanztrieb
	15 - 16					
	16 - 17				Std-Forma	Stapp
	17 - 18				Std-Formation	Stepptanz
	18 - 19				Std-Formation	Stepptanz
19 - 20					GK	
20 - 21	Zumba				GK	
21 - 22						

Stand: 05.03.2023

kurzfristige Änderungen vorbehalten!