

# TRAININGSPLAN - REGULÄR

Bitte ggf. kurzfristige Änderungen auf [www.tsg-leverkusen.de](http://www.tsg-leverkusen.de) beachten

belegt mit Kurs/Training      Freies Training für alle      => vorübergehend wegen Starkregen-Schäden

Tag	Uhrzeit	ROB EG 30 Pers	ROB UG 30 Pers	Große Halle 30 Pers	Souterrain 25 Pers	Jägerraum 10 Pers
Montag	vormittags					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17			Jug Tur		Folklore
	17 - 18	Ü55 Solotanz		Jugend Turnier		Folklore
	18 - 19		Breakdance	Jug Tur   Tango	JMD Ki	Pilates
	19 - 20			Tango Argentino	JMD Erw.	Pilates   Pilates
	20 - 21		Standardformation	GK	JMD Erw.	Pilates
21 - 22		Standardformation	Breitensport			
Dienstag	vormittags					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17		DM	Kindertanz	Oliver Privatstunden	HipHop Ki
	17 - 18	Dance Mix	DM	Kindertanz   BSW Kinder	Oliver Privatstunden	HipHop Ki   HipHop Ki
	18 - 19	Dance Mix		BSW Kinder	Oliver Privatstunden	HipHop Kinder
	19 - 20	HipHop Erw.			Oliver Lat DC	Orient. Tanz
20 - 21	Zumba			Oliver Lat Basic alle	Orient. Tanz	
21 - 22				Oliver Lat BAS	GK	
Mittwoch	vormittags	Vermietung				
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17				Oliver Privatstunden	Ballett Kinder
	17 - 18		Zum	XXL	Oliver Privatstunden	Ballett Kinder
	18 - 19	Zumba	Zum	XXL Dance	Oliver Privatstunden	Ballett Spitze
	19 - 20	Zumba		Lindyhop	Oliver Std DC	Ballett Sp
20 - 21	GK		Latein-Formation B	Oliver Std Basic alle		
21 - 22	GK		Latein-Formation B	Oliver Std BAS		
Donnerstag	vormittags					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17				HipHop Ki	
	17 - 18				HipHop Ki	
	18 - 19	Zumba			HipHop Ki	FT Breakdance Kader
	19 - 20	Zumba			HH Ki	Breakdance
20 - 21	Zumba		Latein-Formation A	GK	Breakd.	
21 - 22			Latein-Formation A	GK		
Freitag	vormittags					
	14 - 15					Ba Ki
	15 - 16				Ballett Kinder	Ballett Kinder
	16 - 17				Ba Ki	Ballett Kinder
	17 - 18				Ba Ki	Ballett Kinder
	18 - 19	GK			Ba Ki	
	19 - 20	GK			Discofox	Ballett Erw.
20 - 21				Discofox Turnier	Ball Erw.	
21 - 22						
Samstag	9 - 10					
	10 - 11					
	11 - 12	Frei + Rollitanz/Std				
	12 - 13	Frei + Rollitanz/Std				
	13 - 14					
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17					
	17 - 18					
	18 - 19					
19 - 20						
20 - 21						
21 - 22						
Sonntag	9 - 10					
	10 - 11					Tanztrieb ensemble
	11 - 12					Tanztrieb ensemble
	12 - 13					Tanztrieb ensemble
	13 - 14					Tanztrieb
	14 - 15					
	15 - 16					
	16 - 17				Std-Forma	Stepp
	17 - 18				Std-Formation	Stepptanz
	18 - 19				Std-Formation	Stepptanz
19 - 20				Lat-Formation A	GK	
20 - 21	Zumba			Lat-Formation A	GK	
21 - 22				Lat-Forma		

Stand: 01.11.2022

kurzfristige Änderungen vorbehalten!