

Verhaltensregeln für das Betreten der Räumlichkeiten / den Trainingsbetrieb der TSG Leverkusen e.V.

Grundsätzliches:

- Die veränderten Kurszeiten **starten immer 5 Minuten später** als bisher und **enden 5 Minuten früher**, so dass sich **zwischen den Kursen immer 10 Minuten Raumwechselzeit** ergibt
- Im Vereinsheim anwesend sein dürfen nur die Personen, die für den aktuell stattfindenden Kurs eingeteilt wurden. Ein Betreten vor der neu festgelegten Startzeit, sowie ein verspätetes Verlassen sind ausdrücklich untersagt!
- **Begleitpersonen** sind nur für **Kinder unter 18 Jahren** gestattet (ausschließlich zur Anreise) und müssen für diese unterschreiben (s. Elternbrief)
- **Anreise in Trainingskleidung!** Lediglich Tanzschuhe dürfen im Clubheim gewechselt werden
- Fahrgemeinschaften verschiedener Haushalte sind untersagt

Was darf ich zum Training mitbringen?

- Eigenes Getränk
- Kleine Tasche zum Verstauen von Wertsachen, Schlüssel etc. (nur das nötigste mitbringen)
- Tanzschuhe (ggf. Kratzbürste)
- Kleines Handtuch
- Stift zur Unterschrift
- Yogamatte für entsprechende Kurse (Eigenverantwortung für Desinfektion)
- Das Mitbringen von großen Trainingstaschen / Koffern etc. ist ausdrücklich untersagt!

Bei Betreten der Räumlichkeiten:

- Mund-Nasen-Schutz tragen
- Mindestabstand von 1,5m zu jeder anderen Person halten (ausgenommen gemeinsamer Haushalt)
- Ausgiebige Handdesinfektion

Innerhalb der Räumlichkeiten:

- Das **Betret**en der **abgesperrten Flächen ist ausdrücklich untersagt** (z.B. Umkleieräume, Barbereich)
- Der*die **Trainer*in weist zu Trainingsbeginn den Teilnehmern einen Platz im Raum zu**. Zwischen den Tanzenden ist ein Abstand von 1,5 m einzuhalten.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während des Trainings abgelegt werden
- Zur **Nutzung der Toiletten** ist der **Mund-Nasen-Schutz anzulegen**
- **Ausgiebiges, korrektes Händewaschen** vor dem Verlassen der Toilettenräume

Die TSG Leverkusen e.V. behält sich vor, bei **Verstoß gegen die oben genannten Regeln, die betreffenden Personen der Räumlichkeiten zu verweisen und bis auf Weiteres vom Training auszuschließen**. Befugt dafür sind die verantwortlichen anwesenden Trainer, sowie die eingeteilten Beauftragten des Vorstands.

Allgemeine Verhaltens-und Hygieneregeln

Richtiges Hände waschen

- Hände nass machen
- Ausreichend Seife benutzen
- Die Hände bis zum Handgelenk vollständig für min. 20 Sekunden einseifen (Fingerzwischenräume, Nägel, Handrücken nicht vergessen)
- Hände ausgiebig abspülen
- Hände mit Papiertaschentuch abtrocknen, welches anschließend im Müll entsorgt wird

Hände desinfizieren

- Die Hände bis zum Handgelenk vollständig mit dem Desinfektionsmittel einreiben (Fingerzwischenräume, Nägel, Handrücken nicht vergessen)

Nies- und Hustenetikette

- Niesen und Husten ausschließlich in die Armbeuge
- Immer von anderen Personen abgewandt

Abstand

- 1,5m Mindestabstand zu allen anderen Personen, außerhalb des eigenen Haushaltes
- Ausnahme: fester Tanzpartner während des Trainings

Körperkontakt

- Es darf ausschließlich Körperkontakt zwischen Personen des gleichen Haushaltes stattfinden, sowie während des Trainings mit dem festen Tanzpartner
- Außerhalb des oben genannten Falles ist jedweder Körperkontakt strikt untersagt! Dies gilt für alle Bereiche des Vereinsgeländes (auch Parkplatz etc.)
- Umarmungen, Händeschütteln oder andere körperlichen Begrüßungs- oder Verabschiedungsrituale sind zu unterlassen

Nicht ins Gesicht fassen