

Belegzeiten sonstige Trainingsstätten

<b>Hitdorf GGS Lohrstr. Montag</b>				<b>Opladen Stauffenbergst. Montag</b>				<b>Lützenkirchen Neucronenbg. Dienstag</b>				<b>Opladen Stauffenbergst. Mittwoch</b>				<b>Monheim Das Studio Mittwoch</b>				<b>Baumberg Winr. V. Kniprode Samstag</b>							
15	Ki 1			15				15				15				Ki 1	14										
16	Ki 2			16	JMD 1	JMD 1		16	Ki 1	Ki 1	Ki 2	Ki 2	16				16	Ki 2	Ki 2	Ki 2	Ki 2	15					
17	Ki 3			17	JMD 2	JMD 2		17	Ki 2	Ki 2	Ki 3	Ki 3	17				17	Ki 2	Ki 2	Ki 2		16	Gk	9	Gk	9	
18	Ki 4			18				18	Ki 3	Ki 3	Ki 4	Ki 4	18			Da	JT	18					17	Gk	9		
19				19				19	Ki 4	Ki 4	Ki 4	Ki 4	19	Da	JT	Da	JT	19					18				
20				20				20					20	Da	JT	Da	JT	20					19				
21				21				21					21	Da	JT			21					20				
																							21				

Lindenhof

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Sonntag</b>	
19	Single					19		20	GK 4
20	Single	20	GK 5	20		20	Zumba	21	GK 4
21		21	GK	21		21	Zumba	22	